

ابقة أ

# زهريا جميلت



الصديق ((على عبد القادرسالم)) من سيكان ((المطة السيكري)) ، عمره ٢١ سيئة تلميث بمدرسة ((الغرير)) .

- اشتر اولا زهرية من الفخار ، وثمنها حروالي ١٠ قروش ، ثم اشتر علبة دهان «لاكيه» ابيض بخمسة قروش، وباكو من البرونز ثمنه قرش صاغ.

وابدا العمال بصنفرة الزهرية حتى تصبح ناعمة ، ثم ادهنها « باللاكيه »مرة واتركها تجف ، ثم ادهنها مرة اخرى ، وفي اثناء جفاف الدهان انش عليها البرونز .

وهناك وسيلتان لذلك ، اما ان تنشر البرونز بأشكال مختلفة الاورود والازهار ، واما ان تنشره منتظما على الزهرية كلها دون أن تقصد شكلا معينا دون أن تقصد شكلا معينا وفي الامكان رسم الاشكال التي تريدها بالوان غير البرونز

#### 2525252525252525252525252525



اما الصديق «وجيه فكرى» من المطرية فعمره ١١ سخة ، وله مشروع مبتكر آخر لقضاء وقت الفراغ يشبه مشروع « على » . أن « وجيه » يقدم لكم مشروعه:

اننى احب الاطباق المرخوفة التى تعلق على الحائط، وقد اضفت البها من عندى طريقة جديدة للزخوفة ،

وانا احضر اولا طبقا عادیا
مسطحا اییض اللون ، (یمکن
استعمال طبق من الابلاکاش
ویکون مستدیرا) ، ثم الونه
بالوان زیت مناسبة ، بعد هذا
ارسم صبورة وردة او بطلا
من ابطال «سمیر» او «میکی»
علی قطعی الله من خشب
علی قطعی واقصها بالمنشار
والونها بالوان مناسبة .

والخطوة الاخرة ان الصق



هذه الصورة على الطبق كما اهو موضح في الرسم ، وبهذا احصل على طبق مزخرف بطريقة جديدة ، وانا اهدى هذه الاطباق لاقاربي وأعرضها في المعارض المدرسية







علخص : القى شخص السعه «كورتا » تقب فى مياه فناة السويس ليلا وقر هاريا من عصابة «كرمسون االتى تتبعه ، وقد عشر «باسل » والإصدقاء على معطف الاكورت » الإصغر في مياه بعسيرة المتزلة ،وقرروا أن يتشروا اعلانا في المسيحف عنه ، لعلهم يعرفون مكان «كورت» ويهده الطريقة ....



































#### اسماء نسمعها كل بيوم (مورس)

#### (صموبيل مورس)

صمويل مورس ، رسام وعالم طبيعي أمريكي ، ولد في مدينة شارلتون ( ۱۷۹۱ – ۱۸۷۲ ). وهو مخترع التلفراف وصاحب الاشسارات المستخدمة في التلفراف المعروفة باشمارات مورس -



SAMUEL MORSE ( 1791 - 1872 )

#### ه \_ ماهو الشيء الذي يسم على الماء ، وينقد في الماء دول أن الحل على صفحة ٢١

اسال نفسال

فيه الساعة ١٢ دفة ١

رأسا ولا يفكر ؟

١ \_ ماهــو الوقت الذي تدق

٢ \_ انك تقابلني مرة فالبانيوء

٣ - ماهاو الشيء الذي له ٢٠

 ٤ - ماهو الشيء الذي لا يفكر ولا يتكلم ، ولكنه يقول الحقيقة ؟

ومرة في البحرة " ومرة في البحرة ولكنك لا تقابلني ابدا في المحسيط فمن أنا إ

# وررة من حل بستان وو مواديت و أدب و فدت و

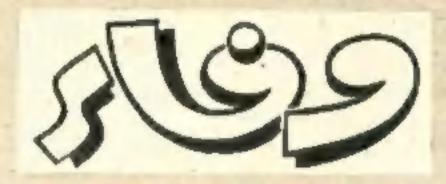


أجلس على حافة السجادة التي تجري عليها تمريناتك ، وأضمم ركبتيك الى صدرك ، وأسقط راسك الى الامام ، وشبك بديك تحت فخذيك ، وظهرك منحن في شكل قوس ، أنت الآن تشبيه الكرسى « الشيزلونج » .

ابدأ التارجيع الى الامام والخلف بسرعة تتزايد روبدا روبدا دون أن تغير وضميعك مطلقاً ، مع ملاحظـة أن تمــد سماقيك حين تتأرجع الى الخلف ، وتطويهما بسرعة عند الدفاعك الى الامام .

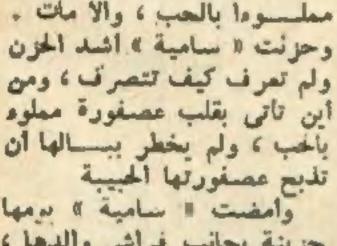
وفي امكانك أن تجمع بين هذا التمرين والتمرين الثاني ( تمرين التنفس) بحيث بكون ئـــهيقك وأنت تتأرجع الى الخملف ، وزفمسيرك واتت تتارجم الى الامام .

بعد التمرين تمدد على ظهرك في است خاء حتى تستعيد



كانت « سامية » تعيش مع والدها في منزل كبير تحيط به حديقة جميلة . ولم يكن « لسامية » اصدقاء سسوى عصغورتها الكناريا التي اعتادت ان تمرح في غرفة « سامية » ، وتلتقط من يديها الحب طسول النهار ، وفي المسساء كانت المصفورة تدخل القفص من تلقاء نفسها لتنسام ، وكانت « سامية » تترك بأب القفص مفتوحا لتستطيع العصسفورة ان تخرج في العبياح الباكر وتطير الى فراش « سامية » وتوقظها وهي تصوصو وتنقر بديها يلطف

وذات يوم شمعر والسد « سامية » بألم شكيد في صدره ، وعندما جاء الطبيب ليكشف عليه قال أنه لن يشفى الا اذا اكل قلب عصــفورة ، 



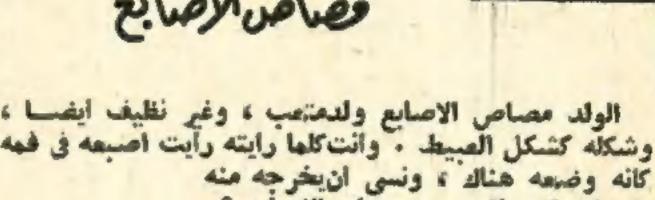
حزينة بجانب فراش والدها ، وفي موعد النوم جاءت المصفورة الكناريا وقبلت « سامية » في · خديها ثم ذهبت لتنام



#### بتيام دربشت حونروليف

العصفورة قالت لى :

## مصاص الأصابع



هل رايت اغبى من مصاص الاصابع ؟

هل انت مصاص اصابع ؟ خد بالك ، أن العصفورة تراقبك

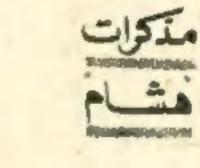


#### ء ثقسافية \* تسالف ، فوازسير ، حكم ، صلوائف ، مذكوات

وفي الصبحاح لم تحضر المصفورة كالمناد لتسوقظ « سامية » ، فلاهيت «سامية» لتراها ، وكم كانت دهشتها عندما لم تجد العصفورة ، بل وجدت قلبها بداخل القفسص وعليه ورقة كتب عليها: « هذا قلبي الملوء بالحب ، أهديه الي والدك الحبيب ليعيش ويرعاك» لم تعرف ﴿ ساميــة ١١ حتى الآن كيف حدث هذا ، ولسكن والدها شفى على كل حال ، واسبحت العصافيركلها الزورها وتحبه ا . وللآن ما زالت « سامية » تحتفظ بقفسص عصفسورتها خالياً . . رمزا



للصداقة والحب والوفاء ..





من يومين صاحبي « عادل » دعاني في حفيلة عيند فيلاده ، وفي نقس اليوم ، رجعت « لياي » اختى من المدرسة وحرارتها مرتدعة خالص . وفي الحبال ، اتصلت « عاما »بالدلاور علشان يشوف « ليلي » . وبعدما كشف الدكتور على « ليلي » أعطاها حقلة وقال :

- ليلى هاننام دلوقت .. ولازم ترتاح في السرير اسمسبوع كاهل . وارجسبوكم البيت يكون هادىء تهام علشان ماتصحاش . وارجسبوكم البيت يكون هادىء تهام علشان ماتصحاش . وقامت « ليسلى » ، وطلبت منى « ماما » أروح عيد ميلاد عادلوارجم

بدرى ، فقلت لها : - لا يا ماما ، ، أنا ها أفضل جنب « ليلى » لقاية ماتروحى الاجزاخانة تحسر الدوا وترحمي .

نجيبي العرا والرجعي . خرجت ماما . . وفات اكثر منساعة وماما ما رجعتش ، وايتديت أحس بالقاق .

وفجاة سمعت صيوت موسيقى ينبعث من البيانو ،، والدهشت لان مائيش حد في البيت في ليلي وإنا ،مين اللي معكن يعسرف على البيانو العرف الجميل ذه ؟

وخلمت حسداني .. ومتسببت بالشراب بشويش ، وقفلت الباب .

وق الدقيقيية دى وصلت ماما ، ودخلت بسرعة من غير ماناخد بالها من البيانو اللي بيعزف لوحده .

ودخلت الادوة بسرعة وقالت كي ا اسفة يا هشام ، اتاخرت عليك، ماكنتش لاقيب الادوية ، يأثلا البس علشان تروح عيد الميلاد ،

وفي اللحظية ذي بس ، تنبهت « ماما » لصوت البيانو ، وبعبت لي مندهشة وراحت ناحيسة البيانو ، وفتحته ...

وهجاة قفر فار صغي ، كان بينط على مفانيح البيانو .

# كلمة أعجبتنى فليبادك الله أولئك السلابن ينسون ما أعطوا ، ويتذكرون ما أخلوا .

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*























مل برونسات باسنبور باسنبورة وعليه اب بودة وعليه اب يعامل زوجب اب يؤدى مطاعة الشطرينج ، وينقل واجبه اب مراعاة الشعوري ؟





























سينانيو محمود سالم رسيم حسياري

# الاسرالاك

















ملخص: علم الأمير (( سيسينو )) أن له شقيقاً بدعى (( أمينو )) يعيش في بسيسالاد ، كوش ، اللهب هو و ، حود ، و ، دام ، وأهماه المسميادين لاعادته ، ولكنهموقعوا في يد عصابة لبيع الرقيمسق يراسها (( كابوش " ومعه ابنسسمه (( متيا )) ، وقابل الا متيا )) الاصدفاد.



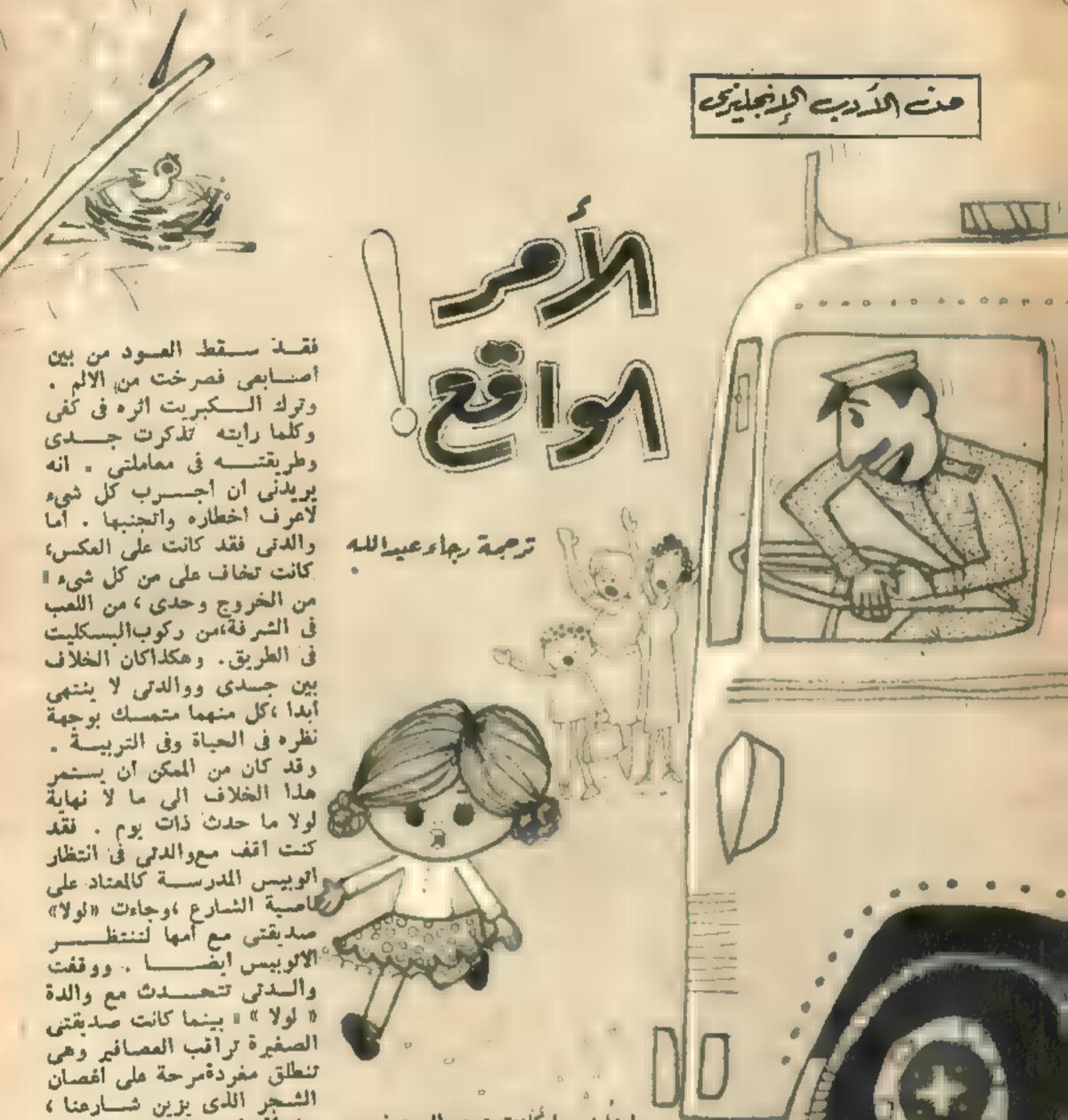












رعلیتا ، وما گادت تری العود فی يدي حتى صاحت :

\_ ميب الكبريت يا ولد ، سيبه أحسن تحرق نفسك ا وهنا رقع جدی راسیه من على الصحيفة التي كان يقرؤها وقال في هدوء -

وأعجبتني كلمات جدى ، فامسكت بالعود ، وأشسعلته ، ولكنني للاسف لم آخذ حذري

سا سیسیه طعب زی ما هو عاوز ، خليه بحرب كل حاجة .

بدی الی ملب

مددت ألكبريت التي امام

جدی ، واخسات اعیث بها ،

ورغم أن جسدي رآني قائه لم

يشهرني ، ولم يطلب مني ترك

العلبة ، واخرجت عودا لاشعله،

وفجاة رايت والدتي تدخيسل

و فجأة رأت 1 لولا » عصسفورا

صغيرا يقعمن عشه الىالشارع

وهو بحاول عبثا الطبيران

والارتفساع الى الشجرة مرة

أخرئ . ولم تكد ا لولا ا ترى العصفور حتى الدفعت اليسه كالصاروخ ، وفي تلك اللحظية √ كان ﴿ التروللي ■ يأتي مسرعا في الجاه « لولا » ، وحساول السائق أن يتفاداها ، ولكن بمد فوات الاوان ، فقد سقطت الولا ۵ على الارض من الغزع ثم اختفت تحت المجلات . صرخنا جبيعاصرخة واحدة ووقف « التسروللي » ونسزل الركاب ، وتجمسع المارة ، واحتضنتني والدتي وحاولت اخفاء الشبهد عنى عندما رأينا جدی بخرج مسرعا علی صوت الضبجة ، فأخبلني من بين ذرامي والدتي وقال:

- سيبيه يشوفكل حاجة بنفسه النا عاوزه يشموف الحقيقة كاملة ، يشمسوف الواقع .

واتجه جدى الى «التروللي»
مسرعا ، ثم قدف بمعطفه البنا
وارتمى على الارض ، وانزلق
بين المجلات واختفى فنرة من
الوقت، ثم رابت ساقيه تظهران
ثم بقية جسمه ، ثم ظهر وجه
جدى وقد طارت « النظارة »
من فوقعينيه ، واتسخت ثيابه
بالشحم ثم قال في هدوء :

الولا » بخير ، كل ما في الامر أن جسمها محشور تحت «التروللي » ولازم نرفمسه لغوق علشان نخرجها »

واتجسه كل الواقفين الى التروللي » ، ومدوا ابديهم فأمسكوا بحافته السسسفلي وحساولوا رفعه ، ولكن بدون جدوي قصاح جدي :

مفيش فايدة من الطريقة الطريقة دى ، تعالوا ورايا . واسرع الرجال خلف جدى الى الى بناء كان يقام فى جسانب السارع ، ثم عادوا وهم يحملون عدة الواحمن الخشب السميك قوضعوا الالواح بارشاد جدى تحت الحسزء الامسامى من التروللي » ، ثم قال جدى :

- سنضغط كلناعلى » الالواح ، ليرتفع « التروللي » وضغط الرجال على اطراف الالواح ، وصاح جدى : صدى .

وبدأ « التروللي.» يرتفع شيئا فشيئا ، واسرع جسدي ينزل مرةاخرى تحت «التروللي» ورايت الالواح تنثنى ، ووجوه الرجال وقد أحمرت من فرط المجهود ، وتصورت الخطير الذي يتعرض له جدى ، فلو انكسرت الالواح ، او وهنت قوة الرجال لسقط عليسيه قوة الرجال لسقط عليسيه قلبي يدق سريعا ثم سيمعت قلبي يدق سريعا ثم سيمعت جدى يقول:

م شدونی ، شدونی لبردا واسسوع بعض الرجال بجدبون جدی ۱ وبدا جسمه القوی بظهرمرة اخری ، وکانت الولا » بین ذراعیه »

وسرت تنهيسدة فرح بين جمهسور الواقفين ، واسرعت والدة « لولا » الى ابنتهسسا تحتضنها وتبكى فقال جدى :

- سليمة الحمد لله ا ولم ار ماحدث بعد ذلك ، فقد اسرعت التي بنفسي بين ذراعي جدي ، واحتضن جسمه اللوث بالشحم، وظهرت والدي في تلك اللحظة ، واقبلت مسرعة تقبل جدى وهي تبكي وتقول:

وكان درسا عظيماهن جدى اوالدتى ولى ايضا ، فقد فهمنا فلسغة جدى فى الحيساة « أن نواجه الواقع ولا نهرب منه». فلو أنه لم يواجه الواقع ويعود بنا الى مكان الحادث لكنا فقدنا هذا الى البد . فقدنا اعز صديقة لى . ومن يومهسا انتهى الخلاف بين جدى ووالدتى ان الهرب فقد عرفت والدتى أن الهرب فقد عرفت والدتى أن الهرب الواقع . ولابد أن نواجبه الواقع .







# معائزة في انتظارك إذا في السابعة



• مجموعات مناديل

• أكياس هدايا

• علب کیمیای









ا قرأتفاميل المسابقة فى العثرالقايم



#### 25252525252525252525

ملخص و فسل التوم سوير الو « بيكى تاتشر » الطريق داخل كوف و كان « انجونجو) المجرم الذي شسهد « توم سوير » ضده في المحكمة بختفي في هسسدا الكهف وبقى الصغيران في الكهف فترة طويلة من غير انبعر فاكيف بطرجان منه ، وكانا بعتمدان على نود الشسمع لينير فهما ظلمة الكهف . .

#### 525252525252525252



وثبت الصغيران أعينهما على الشمعة الوحيدة التى بقيت لهما وهما بريانها تذوب شيئا فنسيئا ، وظلا يراقمانها حتى تلاشت معاما، ثم احتواهما الظلام المخيف .

ولم بعرف احدهما كم من الوقت مضى عليهما وسط هذا الظلام . وبدأ لهما الوقت كانه لا نهاية له ، وكانهما استبقظا من نوم طويل لمقاساة الآلام الهائلة ، آلام الوحدة والحوف والشعور بالضياع وفقدان الامل في النجاة أو الحياة ، ولم يعرفا بالضبط في اي يوم اصبحا . . وقال التوم الوان

اليوم ربما كان الأحد ، وربما كان الاثين أوالثلاثاء وان البحث عنهما لابد أنه سيستنس ، واذا صاح فلابد أن يسمعه أحد .

وصاح بأعلى صوتهولكن الصدى الذى تجاوبت به جدران الكهف كان فظيما ، فكف عن الصياح، ولم يحاوله مرة اخرى .

ومرت الساعات من غير عد ، وكان ، توم ، قد احنفظ بقطعة صغيرة من الكمك فنقاسبها مع ، بيكى ، وأكلاها ، ولكنهما شعرا أنهما اصبحا أشد جوعا عن ذي قبل أ

وهنا خطرت ، لتوم ، فكرة ، كان يعرف ان هناك مهرات جانبية قريبة منهها ، والافضال استكشافها بدلا من التكاسل ، فاخرج من جيبه خيط طيارة وربط طرفه في نتو ، ونناول هو و بيكي ، الطرف الاحر ، وسارا ، و ، توم ، في المقدمة يتحسس الطريق ، وبعد حوالي عشرين خطوة انتهى المعر بمكان خال ، وركع «توم» على دكيتيه وأخد بتحسس ماحوله على قدر ماستطيع رفحاة ، وعلى بعد عشرين منرا ، برزت يد انسان

من وراء صخرة وهي تمسك شمعة موقدة ٠

وصاح ، يوم ، صبيحة الظفر ، وفي الحال تبع اليد جسم صاحبها ، وكان ١١ انجون جو ١١ ،

وشيل الولاء وعجر عن الحركة. ولكن لحسن الحظ ، استدار « انجون » واختفى عن الانظار. وتساءل « توم " عما اذا كان « انجون جو » قد عرف صوته عندما صاح ، ولكن لابد أن اصداء الصيحة داحلُ الكهف أخفت صنوته ، وأضعف الخوف كل عضلة في جسم « توم » . ولكن ذهبته ازداد تنبها . وقهر « نوم » آن ببغی بحسانب

المهر وحده اذا شاء ، ولكتها توسلت اليه أن يعود من وقت لأخر لينجدت معها .

والظهير "توم" أنه لا برال فوى الأمل في النجاف، ثم أخذ الخبط ، وسأر يتحسس طريقه في ممر اخر ، وكان ألم الجوع يعذبه . والنسب عور بدتو



#### وحرص على الا يخبر ، بيكي ، بما رآه .

ولكن الجوع يتغلب على الخوف في اخر الامــر مهما كانالدافع الى الخوف قويا، فبعد ليلةطويلة بجوار النبع استبقظ الصغيران والامالجوع الفظيع أقبوى من احتمالهمسه واقترح ، توم ، أن ستكثيف ميرا آخر ، ولكن « بيكي » قالت أنها ستبقى حيث هي تنتظر الموت، ولن بطول انتظارها له ٠ وقالت ، لتوم ، انه يستطيع أن بستكشف

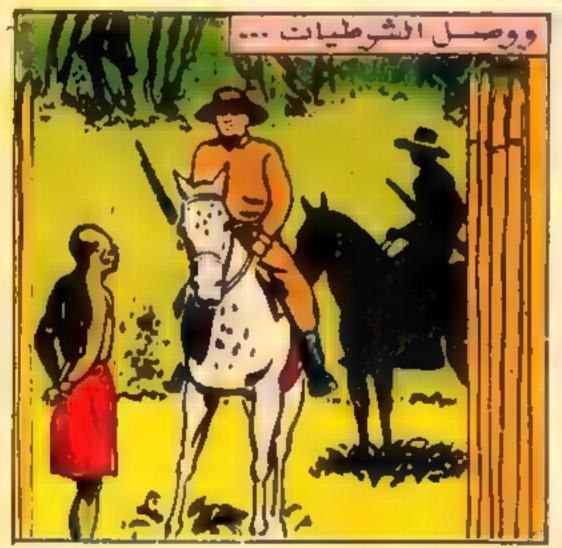
وفي تلك الاثناء كانت قرية وسانت بترسبوج، لا تزال في حداد على الصديقين المفقودين ، وكانت الصلوات ترقع من أجلهما ، وجاه يوم الخبيس ، ولا يزال الولدان مفقودين ٠ ومرضت السبيدة و تأتشر ، والدة ، بيكي ، ، وكاد شعر السياسة « بوللي ۽ خالة « توم » يبيض كله · وخيم الحزن على كل سكان القرية .

وفي منتصف الليل دقت أجراس القرية وكانت قوية متتالية - وبعد لحظات أمت اللات طرقات القرية بالناس وهم يتصابحون :

ــ أفرحوا! أفرحوا! لقد وجدتاهما!

البقية في العدد القادم











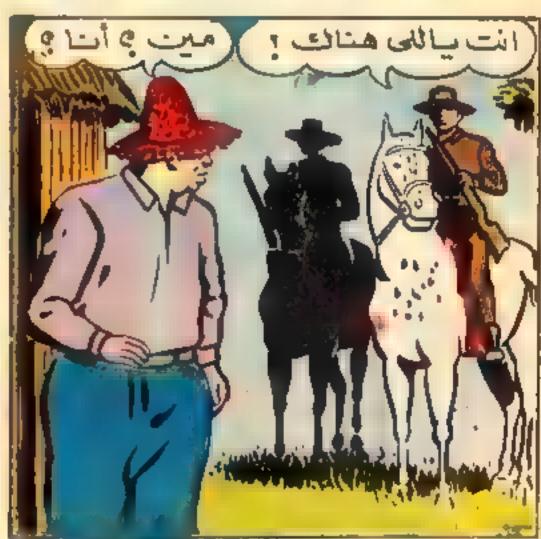




















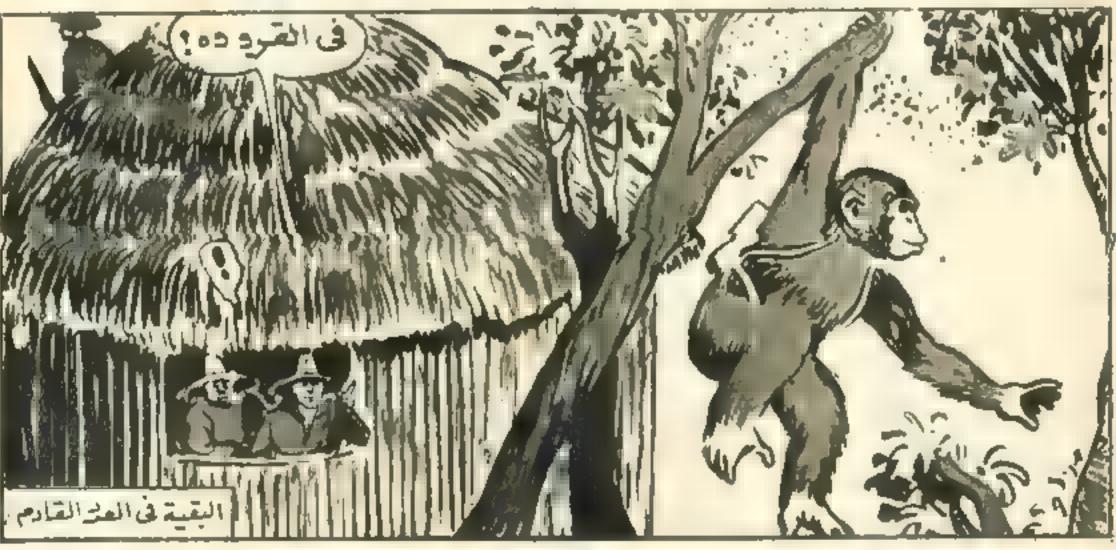








































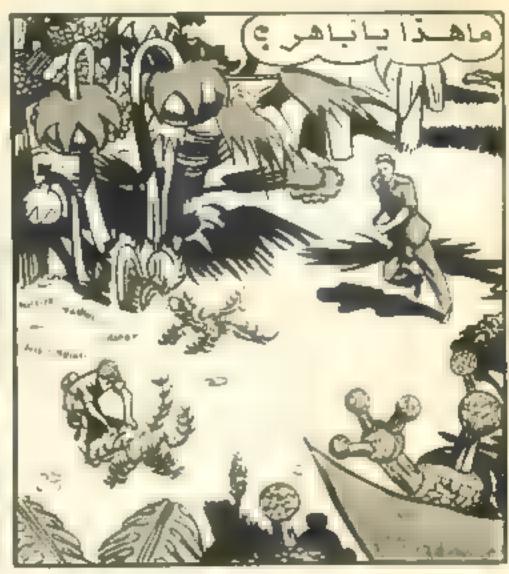






























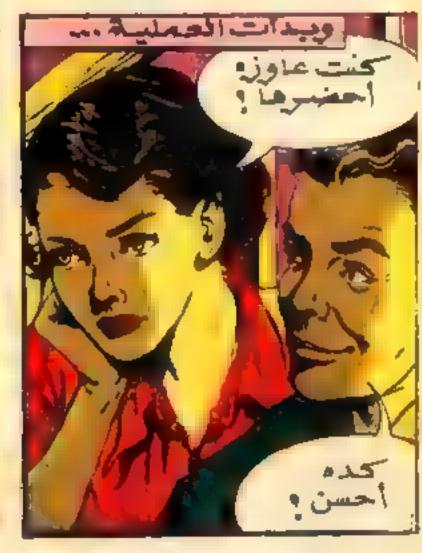




















#### س : متى أنعقب مؤلميس الدارالبيضاء ! وما أهميته ؟ فالق داود مبالع

ج . اتعقد مؤتمر الدار البيضساءمن ٢ الى ٧ يتساير سستة ١٩٦١ . واشترك فيه مردوساء الدول الأفريقية المستقلة كل من المفاور له « محمد الخامس » ملك القرب السابق ،والرئيس « جمال عبد الناصر » ، والرئیس « قسوامی تکرومسا ۱۴ رئیس جمهسوریة غانا ، و « احمد توری » رئیس جمهوریة غینیا \* د ۱۱ مودیبوکیتا » رئیس جمهــوریه مالی : و « عباس فرحات » رئيس حكومة الجزائر المؤقَّنة ، ومثل ليبيا وزير خارجيتها ، ومثل سيلان سيفرها فالقاهرة . واهتم المؤتمر فمناقشاته، على الخصوص بمشكلات الكونة...ووفلسطين والجزائر ، وأصدر المؤتمر عددا من الغرارات الهامة مستساركةمنه في حل هذه المسكلات " فقرر المؤتمس: همغ اسرائيل بالصهوات ،وانها اداة للاستعمار في افريقيا واسيا ، وقرر ضرورة حل مشكلة فلسطين حلا عادلا يعيد الحقوق الي أهلها المرب ، وفيما يختص بالجزائرقرر المؤتمر : تابيد حق تقرير المسي للجزائرين ، ودعا الدول الحبرة الهزيادة تابيسها السيسياس والمادي للوطنيين الجسرائريين « وفيما بختص بالكونفو قرر المؤتمس : ضرورة تاييد الحكومة الشرعية التي يرأسسها الأن «انطوان جيزنجا» ، وضرورة انسساب التوات الاجتبيسة . وقرر المؤتمس : تاليف قيادة أفريقية عليها متستركة للدفاع عن افريقية ضد أي عدوان .

#### باختصهان

و الىالصديق حسن اسمد خليل ه شاعر القطرين \* لقب أشبتهي به النساعر ﴿ خَلِيلُ مَعْرَانَ ﴾ \* وأصل اللقب هو أن « خليل مطران " كان من أصل لينائي ، وقضى اكثر عمسوه في مصر ٥ قهو ادن ١ شاعر ١ مصر وليتان ا أي شاعر القطرين .

و الى الصديق عبدالله نصةالله: الاعلام ممروقة بن قديم الزمان ، وكان لقدماه المرين اعلام

و الى المسيديق هالال صبحي ابراهيم : مواتىء العالم كثيرة ، ولكل بله تعل على بحر أو محيط أكثر من ميناء ولكن أشهر المواني، عي : الاسكندرية ، وتابلي ، ومرسيليا وبيروت ، واللاذقية ، وجنوا ، ومن موالىء امريكا: ليويورك ، وسيسان فراسيسكو

🍙 الى الصديق لواء صالح اسلام : لا يحقق لبس 3 الكرافت 4 غرضا في ذاته ، ولكنها تعد مكبلة تهندام الرجل ادا ما ارتدى ملاسمة كاملة .

ن الى الصديق أهبيد مجيد لافي # الاردن # 1 يجرى الآن أحس التصبعي المقدمة في مسابقة تصمر الاطفال التي تنظمها مجلة « سمر ٥ و وستثلم في فرمسة تربيه موعدة أعلان التبيحة 412000

# كالمات متقاطعت

#### الكلمات الافقية

١ - فاكهة شتوية

٦ \_ بعضع من الحليب . · puel - Y

٠ م ١٠ ١٠ ١

ا - طائر منزلی .

۱۲ ... حرف مکرر ، ١٤ ــ ما توضع فيه القاكهة .

alun - 19 11 - لون 90 - TT ۲۲ ـ احتفال کیے

الكلمات الراسية

١٧ \_ محافظة في الصعيد -

١٨ ـ اداة استفهام .

ا \_ حرف مكون .

		٥	Ł	*		2	3		
				٧				3	
	11	1.			1	٨			
			10		11		17	W	
			14					17	
1				5-	19			1.4	
		54				12	53		
							37		

٣ - النبات الجاف ) ـ حرف تصب

ه -- ما يلحق باسم الشبغص

٦ - حيوان ڏو رقبة طويلة

۹ - عبودیة 11 - قوطة

۱۲ ـ مانکتب بها

١٥ - طائر جارح

١٩ - أن قريب من النعت

. ٢ - مكان مرتفع للمراقبة

٢٢ ــ ما يغيد الأمر بالسكوت

٢٢ - جرفة راقية

الحل على الصفحة المقارلة

٢ _ أهال التراب على الحفرة	١٦ _ ضد القني
أسسوا إحيل زيران ويتكري زيران عام ١٩٥٦ ١٦ شارع مجسعه عن العرب ت ١٦١٠ تعبد وعن مق سعة الأهرام والهدلال	-0-w
مديرة المغريد مسترتير العقريد	رثيبية العقريب

# مازایمیرك و مامالبخات

## الاسئلة الطبية يحيب عليها الدكتور (( منر الصابغ »

ردودسريعيت

عندما أا أحس يدوار في رأسي ، وأشعر بالم شديدرعندما أستيقظ في العبياع أشعر بأنني في حالة أغماء ،

محمد رضا عبد الامع - العراق

غالباً ما يصاحب هذه الحالة امسالا مزمن ، يستحسن عمل تحليسل البراز من أجل الطفيليات ، وعلاج الاسسالا بتضاول الطعام في مواعيد منتظمة ، واشرب كوب لبن قبل النوم ،

李春华

عند قبامی من النوم آحد رائحة قمی کریهة - قهل هناك علاج لهذه الحالة 1 جهیل محمد علی \_ مكة

استشر طبيك لفحص الفيه ، فريها كانت الاستأن او اللوز عما السب في هذه الحالة,واذا ثبتت سلامتهما ، فاعمل فحصا دفيقا لمصارة المعدة ، وحينتا فقط يمكن تقرير العلاج اللازم

الحسائر: س مع ع ع الاردن : ان متكلتك هاده ليبت مستمعية الحل وقد وجسدت لها امثلة كثيرةاستفادوا من العلاج الصحيحواصبحوا طبيعيين جدا ولكن المشكلة فقط فالباع العلاج السليم باستمسال الهرمونات التي يقررها طبيباخصائي في الفدد ، فبادر باللجود الى اخصائي

محيد على شاهين - الله فلسطين أأمسرنن تقييك على الطبيب لقيمس لمبدر ،

\*\*\*

بيومى مسعد : يجب الانسلال من تناول المواد الدهنية واستعمال مكمدات بوريك للاجهزاء المسابة بالحبهوبواستعمال أقراص فيتامين ا "Arovit"، قرصا واحدا بعد الفطود يومياً .

معياح معروس اسكته : استعمل افراس أروفيت "Aroute" قرسا واحدا بعد القطور بوميا مع الاقلال من فترة التعرض لاشمة التدبس .

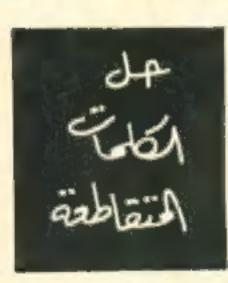
م . ح . ع اسكتبویة ، استعمال افراس Becozynes قرصا واحدا بعد كل أكلة ثلاث مرات يوميا ،ويجب أن تشغل تقسك بمراولة الرياضة الخفيفة والهوايات المفيدة مثل : القراءة والمراسلة ، ولاتلاهب الى السرير للنوم قبل أن تكون متأكدا من وجود الرغبة في النماسي .

عبد المنعم فناوى \_ السويس.و.ح .١.ناللافية : يجب عرض اخويكما على اخصائى لكن يعملا أشعة نبين حالة الجزء الاسفل من العمود الفقرى ولكشف عن السبب في النبول اللاار ادى خاصة في عدم السن .

### مثل باربخ

الكاب النتبئاح مايعضش

والمقصود: أن الكلب لا الذي ينبع كثيرا كلب لا يعتمد عليه ، فهو كلب جبان لا يجيد الا النباح. وكذلك الإنسان اذا كتس كلامه قل فعله .



ا ب ر ت ق ا ن ق ب ب مذ ا ب د ب د ب مذ ا ا ا ق ف س ع ب مذ ا ا ا ق ف س ع ب ا ا س ت ب ب د د ا ا س ت ب ب د د ا ا س ت ب ب د د ا ا س ت ب ب د د ا ا س ت ب ب د د ا ا س ت ب ب د د

الاشتراك السنوى ( ٥٣ عددا ) اقليم مصر ١٥٠ قرشا صافاً .. اقليم سوريا ٢٧٠٥٠ ليرة سورية .. السودان ١٥٠ لوشا صافا .. الامريكتين صافا .. الامريكتين المنان ، ١٥٠٥ ليرة لينانية .. السعودية والمسراق والاردن وليبيا واليمن وغزة ٢٠٠ قرش صافح .. الامريكتين لا دولارات .. سائر انحاء العالم ٢٥٠ قرشا صافا او ١/٣ ه تبلنا .. وتسدد قيمة الاشتراكات مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال .. في اقليم مصر وجمهورية السمسودان بعوالة بريادية أوبشيك .. وفي الخارج بحوالة المساودات بعوالة بريادية أوبشيك .. وفي الخارج بحوالة MONEY ORDER أو بشيك مستعوب على أحد بنوى القاهرة .



# اسلطان مراول:



















King Features 4-4 Bisse civil Spin

